

Aroma-Woche im Traumgarten

Anreise am Montag den **14.07.2025**
am Vormittag bis 12.00 Uhr

12.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen der Teilnehmer

Aromareiches Mittagessen vegetarisch

14.30 Uhr Ätherische Öle und ihre wunderbaren Kräfte

- Was sind 100% ätherische Öle?
- Wie können wir sie anwenden und welchen Nutzen haben sie für uns?
- Sicherheit im Umgang mit 100 % ätherischen Ölen.
- Praktische Anwendung bis ca. 17.30 Uhr

18.00 Uhr Abendessen und danach gemütlicher Abend zusammen oder allein, je nach deinem Bedürfnis.

15.07.2025

Frühstück

10.00 Uhr Yin-Yoga und Duft treffen aufeinander

11.30 Uhr Aromatherapie - die Heilkraft der ätherischen Öle

13.00 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Workshop DIY

Gemeinsam mit Düften etwas für DICH kreieren.

(Aroma Roll on, deine Tagescreme erstellen, eine Lotion erstellen, Badebomben etc.)

18.00 Uhr Abendessen

Anschließend gemütlicher Abend, gerne auch Abendspaziergang

16.07.2025

Frühstück

10.00 Uhr Sinfonie of the Cells Behandlung und Entspannung

13.00 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Shin-rin-Yoku - das Waldbaden genießen

18.00 Uhr Abendessen

Ab 19.00 Uhr wer mag kann den Abend in der Sauna genießen mit wohlriechenden Saunaaufgüssen.

17.07.2025

Frühstück

10.00 Uhr Epigenetik und Duft

11.00 Uhr Emotionen und Duft

13.00 Uhr Mittagessen

14.30 Kennenlernen und Erlernen der Aroma-Touch Massage

18.00 Uhr Abendessen

18.07.2025

Frühstück

10.00 Uhr Duftmedizin für Kinder

11.00 Uhr Duftmedizin für Tiere

13.00 Uhr Mittagessen

14.30 Zeit für DICH

- Tiefenentspannung durch eine Aromareise
- Entspannende Übungen

18.00 Uhr Abendessen

19.07.2025

Frühstück

10.00 Uhr Zeit für deine Wünsche

- Sauna
- Wandern
- Workshop

13.00 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr weitere Zeit für deine Wünsche

18.00 Uhr Abendessen und eine gemütliche Abschlussrunde

Am **20.07.2025** gibt es wieder ein leckeres Frühstück, die Möglichkeit den Tag in der Eifel zu gestalten oder auch für deine Heimreise zu nutzen, dies ist ja abhängig davon, wie weit dein Weg nach Hause ist.

Anmeldung unter: Susanne@traumgarten-eifel.de oder per

Whatsapp 0151-17422725